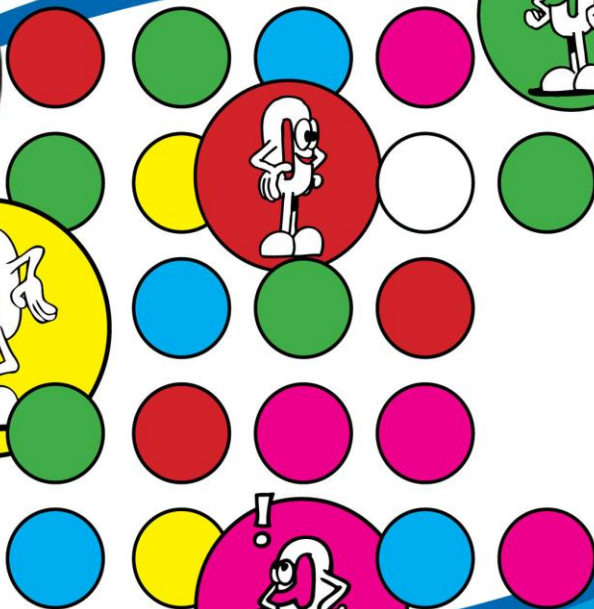


# Programmaboekje 2015/2016

De Schakel  
50 jaar !!!





## Jubileumpagina

In het jaar **2016** bestaat de Schakel 50 jaar!!  
En dit gaan we het hele jaar **2016** vieren.

Elke activiteit zal door het jaar heen een feestelijk tintje geven aan zijn activiteit. Er zijn ook extra jubileumactiviteiten in 2016. Je kan dit zien doordat het in **roze is aangegeven**.

Bijzonderheden staan in de Schakelpraat, op de website of op Facebook.

**Let dus goed op de berichten hier over.**  
**In de Schakelpraat komt een speciale jubileumpagina.**  
Daar staan alle leuke en feestelijke berichten te lezen.

29 januari 2016: feestelijke openingsreceptie van het jubileumjaar

25 juni 2016: jubileum-zomerfeest

17 december 2016: jubileum-slotfeest

We gaan er een echt feestjaar van maken!

Groeten van de  
**jubileumcommissie**

## Belangrijke telefoonnummers

### Coördinatoren:

Caféavond	Marcel Bellis	06-10558470
Instuif	Tom Koot	0297-523540
Filmmiddag	Sandy Kruyswijk	06-14640744
Wandelen	Marga v. d. Broek	0297-328022
Zwemmen	Annick Visser	020-6793684 06-10908070
Volksdansen	Anneke Regelink	020-6455081
Creatief	Greet Bon	020-6411928
Kookclub	Maureen Fermie	020-6459890
Toneel	Maureen Fermie	020-6459890
Fietsen	Gerard Albers	0297-329228
Vakantieweek	Dea Koot	06-26208313
Schilderen	Jeanine Kester	020-6452744
Streetdance	Marga v. d. Broek	0297-328022
Fietsvakantie	Hugo v .d. Kooij	06-51263302
Cultuur	Anneke van Groningen	06-46340643
Yoga	Ada Albers	0297-329228

Mailadressen staan in de Schakelpraat

### Vertrouwenscommissie:

Clemens Kester	020-6452744
Harrie Koot	020-6475069
Dea Koot	020-6477202
Hans de Weers	023-5321489

### Beheer Gebouw

Paul Stolwijk	020-6418868
---------------	-------------

## Mededeling

Omdat De Schakel een goed beleid wil voeren en dit ook volgens de wet verplicht is, heeft het bestuur van De Schakel een commissie opgericht van vertrouwenspersonen; de vertrouwenscommissie. Iedereen die betrokken is bij De Schakel kan hier terecht voor o.a. steun, advies, begeleiding of met een klacht. Namen en telefoonnummers van de vertrouwenspersonen staan voor in dit boekje vermeld.

## De locatie van de activiteiten

Bijna alle activiteiten worden in het clubgebouw gehouden. Voor het zwemmen is zwembad de Meerkamp het verzamelpunt.

**Bezoekadres:** Keizer Karelweg 94b in Amstelveen

**Telefoonnummer:** 020-6472482 (tijdens activiteiten)

**Postadres:** De Schakel, Keizer Karelweg 94b,  
1185 HX Amstelveen

**Email:** [deschakel.amstelveen@hetnet.nl](mailto:deschakel.amstelveen@hetnet.nl)

**Website:** [www.deschakelamstelveen.nl](http://www.deschakelamstelveen.nl)

**Facebook:** [de schakel](#)

Mededelingen over speciale activiteiten kun je lezen in de Schakelpraat. De Schakelpraat komt iedere maand uit. Hierin staan speciale berichten, veranderingen en leuke stukjes over De Schakel.

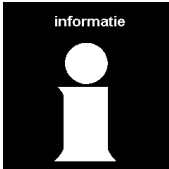
## Wat kosten de activiteiten

Creatief	€ 42,- per jaar
Volksdansen	€ 42,- per jaar
Zwemmen	€ 42,- per jaar
Schilderen	€ 42,- per jaar
Toneel	€ 48,- per jaar
Streetdance	€ 42,- per jaar
Wandelen	€ 26,- per jaar
Koken	€ 34,- per half jaar
Cultuur	€ 18,- per voorstelling (+ € 4,- drankje)
Yoga	€ 42,- per jaar
Basiscontributie	€ 80,- per jaar voor volwassenen

## De aanvangstijden van de activiteiten

Caféavond	19.30 - 22.00 uur
Creatief	10.30 - 12.30 uur
Instuif	19.30 - 22.00 uur
Volksdansen	13.30 - 15.30 uur
Zwemmen	20.00 - 21.00 uur
Schilderen	10.30 - 12.30 uur
Streetdance	10.30 - 12.30 uur
Fietsen op zondag	11.00 - 15.00 uur
Toneel	19.30 - 21.30 uur
Wandelen	10.30 - 12.30 uur
Kookclub	15.00 - 20.00 uur
Yoga	13.30 - 14.45 uur
Filmmiddag	13.15 - 16.00 uur

**Lees de Schakelpraat goed, dan weet je alles!**



## Huisregels

Om misverstanden te voorkomen willen we de manier van werken van De Schakel kort uitleggen en een aantal tips geven om er voor te zorgen dat alle leden zo optimaal mogelijk de activiteiten kunnen bijwonen.

De woonvoorzieningen en alle leden van De Schakel ontvangen iedere maand de Schakelpraat, het clubblad. Mochten er wijzigingen in het programma optreden, dan zullen die daarin vermeld worden. Ook op de website [www.deschakelamstelveen.nl](http://www.deschakelamstelveen.nl) is de Schakelpraat te raadplegen.

De enige activiteiten waar alle deelnemers, zonder opgave vooraf altijd heen kunnen gaan zijn: instuif, caféavond, filmmiddag en als men goed kan fietsen, fietsen op zondag. Dit zijn de activiteiten die tot het basispakket behoren.

Alleen tijdens activiteiten is de begeleiding bereikbaar in het clubgebouw. Telefoonnummer 020-6472482. Daar buiten kunnen de coördinatoren gebeld worden op de telefoonnummers zoals die vermeld staan in het programmaboekje, de website en de Schakelpraat.

Houdt er rekening mee dat mensen vrijwillig actief zijn voor de Schakel. Vermijd bellen in het weekend, men werkt, gaat op vakantie en is ook wel eens ziek, kortom, vrijwilligers zijn niet altijd te bereiken.

De Schakel regelt nooit het vervoer naar activiteiten, dit is de taak van deelnemers zelf, ouders of de woonvoorziening. Bij problemen met het vervoer zal De Schakel contact opnemen met de woonvoorziening of de ouders.

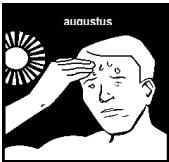
Mocht een deelnemer na een activiteit niet worden opgehaald dan wordt er na een half uur door De Schakel een gewone taxi besteld op kosten van de deelnemer.

Het is vervelend als de deelnemer veel te vroeg naar een activiteit komt. De kans bestaat dat het gebouw nog dicht is of dat de deelnemer nog niet naar binnen mag i.v.m. de voorbereiding van een activiteit.

Mocht een deelnemer een keer niet kunnen komen op een vaste activiteit, dan is het prettig als er afgebeld wordt bij de desbetreffende coördinator.

De Schakel draait dankzij 80 vrijwilligers. Deze mensen zijn ervaren in hun activiteit, maar niet iedereen is een gediplomeerd begeleider dan wel verpleegkundige. Mocht een deelnemer naar een activiteit gaan en tijdens die activiteit specifieke, medische of agogische begeleiding nodig hebben, overleg dan eerst met de coördinator van de betreffende activiteit. Deze kan inschatten of iemand wel of niet kan komen. Bijvoorbeeld het toedienen van insuline is niet iets wat iedereen bij de Schakel doet.

**Mocht er iets niet duidelijk zijn, dan kan altijd contact worden opgenomen met de betreffende coördinator!**



## Augustus 2015

zaterdag	1	
zondag	2	
maandag	3	
dinsdag	4	
woensdag	5	
donderdag	6	
vrijdag	7	
zaterdag	8	
zondag	9	
maandag	10	
dinsdag	11	
woensdag	12	
donderdag	13	
vrijdag	14	
zaterdag	15	
zondag	16	
maandag	17	
dinsdag	18	
woensdag	19	
donderdag	20	
vrijdag	21	
zaterdag	22	
zondag	23	
maandag	24	
dinsdag	25	
woensdag	26	
donderdag	27	
vrijdag	28	caféavond
zaterdag	29	wandelen / creatief / yoga
zondag	30	
maandag	31	





## September 2015

dinsdag	1	
woensdag	2	zwemmen
donderdag	3	
vrijdag	4	instuif: vakantie reünie
zaterdag	5	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	6	fietsen
maandag	7	
dinsdag	8	toneel
woensdag	9	zwemmen
donderdag	10	
vrijdag	11	caféavond
zaterdag	12	wandelen / creatief / yoga
zondag	13	kookclub
maandag	14	
dinsdag	15	toneel
woensdag	16	zwemmen
donderdag	17	
vrijdag	18	
zaterdag	19	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	20	
maandag	21	
dinsdag	22	toneel
woensdag	23	zwemmen
donderdag	24	
vrijdag	25	caféavond
zaterdag	26	wandelen / creatief / yoga
zondag	27	filmmiddag
maandag	28	
dinsdag	29	toneel
woensdag	30	zwemmen



## Oktober 2015

donderdag	1	
vrijdag	2	instuif
zaterdag	3	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	4	fietsen
maandag	5	
dinsdag	6	toneel
woensdag	7	zwemmen
donderdag	8	
vrijdag	9	caféavond
zaterdag	10	wandelen / creatief / yoga
zondag	11	
maandag	12	
dinsdag	13	toneel
woensdag	14	zwemmen
donderdag	15	
vrijdag	16	<a href="#">cultuur: Bohemian Rhapsody Band</a>
zaterdag	17	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	18	kookclub
maandag	19	
dinsdag	20	toneel
woensdag	21	zwemmen
donderdag	22	
vrijdag	23	caféavond
zaterdag	24	wandelen / creatief / yoga
zondag	25	filmmiddag
maandag	26	
dinsdag	27	toneel
woensdag	28	zwemmen
donderdag	29	
vrijdag	30	instuif: Halloween <a href="#">cultuur: Ish &amp; Junior Company Nationaal Ballet</a>
zaterdag	31	schilderen / streetdance / volksdansen



## November 2015

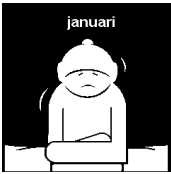
zondag	1	
maandag	2	
dinsdag	3	toneel
woensdag	4	zwemmen
donderdag	5	
vrijdag	6	caféavond
zaterdag	7	wandelen / creatief / yoga
zondag	8	
maandag	9	
dinsdag	10	toneel
woensdag	11	zwemmen
donderdag	12	
vrijdag	13	
zaterdag	14	<b>Feestavond: „De Schakel gaat naar de revue“</b>
zondag	15	kookclub
maandag	16	
dinsdag	17	toneel
woensdag	18	zwemmen
donderdag	19	
vrijdag	20	caféavond
zaterdag	21	wandelen / creatief/ yoga
zondag	22	
maandag	23	
dinsdag	24	toneel
woensdag	25	zwemmen
donderdag	26	
vrijdag	27	instuif: Sinterklaas
zaterdag	28	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	29	filmmiddag
maandag	30	

december



## December 2015

dinsdag	1	toneel
woensdag	2	zwemmen
donderdag	3	
vrijdag	4	
zaterdag	5	wandelen / creatief / yoga
zondag	6	
maandag	7	
dinsdag	8	toneel
woensdag	9	zwemmen
donderdag	10	
vrijdag	11	caféavond; naar de kroeg
zaterdag	12	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	13	kookclub
maandag	14	
dinsdag	15	toneel
woensdag	16	zwemmen
donderdag	17	
vrijdag	18	Instuif: kerst
zaterdag	19	wandelen / creatief / yoga <a href="#">cultuur: Top 2000 Live</a>
zondag	20	filmmiddag
maandag	21	
dinsdag	22	
woensdag	23	
donderdag	24	
vrijdag	25	
zaterdag	26	
zondag	27	
maandag	28	
dinsdag	29	
woensdag	30	
donderdag	31	



# Januari 2016



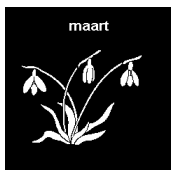
vrijdag	1	
zaterdag	2	
zondag	3	
maandag	4	
dinsdag	5	
woensdag	6	zwemmen
donderdag	7	
vrijdag	8	caféavond
zaterdag	9	wandelen / creatief / yoga
zondag	10	
maandag	11	
dinsdag	12	toneel
woensdag	13	zwemmen
donderdag	14	
vrijdag	15	
zaterdag	16	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	17	kookclub
maandag	18	
dinsdag	19	toneel
woensdag	20	zwemmen
donderdag	21	
vrijdag	22	instuif
zaterdag	23	wandelen / creatief / yoga
zondag	24	filmmiddag
maandag	25	
dinsdag	26	toneel
woensdag	27	zwemmen
donderdag	28	
<b>vrijdag</b>	<b>29</b>	<b>Receptie: opening van het feestjaar 50 jaar De Schakel</b>
zaterdag	30	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	31	



## Februari 2016



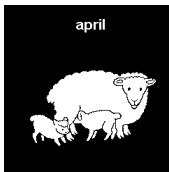
maandag	1	
dinsdag	2	toneel
woensdag	3	zwemmen
donderdag	4	
vrijdag	5	instuif: carnaval
zaterdag	6	wandelen / creatief / yoga
zondag	7	
maandag	8	
dinsdag	9	toneel
woensdag	10	zwemmen cultuur: Ali B
donderdag	11	
vrijdag	12	caféavond cultuur: Nonsens
zaterdag	13	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	14	kookclub
maandag	15	
dinsdag	16	toneel
woensdag	17	zwemmen
donderdag	18	cultuur: Ashton Brothers
vrijdag	19	
zaterdag	20	wandelen / creatief / yoga
<b>zondag</b>	<b>21</b>	<b>filmmiddag</b>
maandag	22	
dinsdag	23	toneel
woensdag	24	zwemmen
donderdag	25	
vrijdag	26	caféavond
zaterdag	27	schilderen / streetdance / volksdansen cultuur: Douze points, Twelve Points
zondag	28	
maandag	29	



## Maart 2016



dinsdag	1	toneel
woensdag	2	zwemmen
donderdag	3	
vrijdag	4	instuif
zaterdag	5	wandelen/ creatief / yoga
zondag	6	
maandag	7	
dinsdag	8	toneel
<b>woensdag</b>	<b>9</b>	<b>zwemmen</b>
donderdag	10	
vrijdag	11	caféavond; deelnemersvergadering
zaterdag	12	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	13	kookclub
maandag	14	
dinsdag	15	toneel
woensdag	16	zwemmen
donderdag	17	
vrijdag	18	
zaterdag	19	wandelen / creatief / yoga
zondag	20	fietsen
maandag	21	
dinsdag	22	toneel
woensdag	23	zwemmen
donderdag	24	
vrijdag	25	caféavond
<b>zaterdag</b>	<b>26</b>	<b>schilderen / streetdance / volksdansen</b>
zondag	27	
maandag	28	
dinsdag	29	toneel
woensdag	30	zwemmen
donderdag	31	



# April 2016



vrijdag	1	instuif; geen grap!
zaterdag	2	wandelen/creatief/yoga <u>cultuur: Edsilia Rombley</u>
zondag	3	
maandag	4	
dinsdag	5	toneel
woensdag	6	zwemmen
donderdag	7	
vrijdag	8	caféavond
zaterdag	9	Schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	10	
maandag	11	
dinsdag	12	toneel
woensdag	13	zwemmen
donderdag	14	
vrijdag	15	
zaterdag	16	wandelen / creatief / yoga
zondag	17	kookclub
maandag	18	
dinsdag	19	toneel
woensdag	20	zwemmen
donderdag	21	
vrijdag	22	caféavond
zaterdag	23	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	24	fietsen
maandag	25	
dinsdag	26	toneel
woensdag	27	
donderdag	28	
<b>vrijdag</b>	<b>29</b>	<b>toneeluitvoering</b>
<b>zaterdag</b>	<b>30</b>	<b>toneeluitvoering</b>

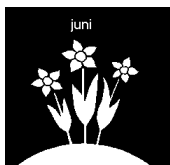




## Mei 2016



zondag	1	
maandag	2	
dinsdag	3	
woensdag	4	zwemmen
donderdag	5	
vrijdag	6	
<b>zaterdag</b>	<b>7</b>	<b>schilderen</b> / streetdance / volksdansen
zondag	8	
maandag	9	
dinsdag	10	
woensdag	11	zwemmen
donderdag	12	
vrijdag	13	
zaterdag	14	wandelen / creatief / yoga
zondag	15	
maandag	16	
dinsdag	17	
woensdag	18	zwemmen
donderdag	19	
vrijdag	20	instuif
zaterdag	21	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	22	fietsen
maandag	23	
dinsdag	24	
woensdag	25	zwemmen
donderdag	26	
vrijdag	27	caféavond
<b>zaterdag</b>	<b>28</b>	<b>wandelen</b> / creatief / yoga
zondag	29	
maandag	30	
dinsdag	31	



## Juni 2016



woensdag	1	zwemmen
donderdag	2	
vrijdag	3	
<b>zaterdag</b>	<b>4</b>	<b>volksdansen / vakantie Roderesch</b>
<b>zondag</b>	<b>5</b>	<b>vakantie</b>
<b>maandag</b>	<b>6</b>	<b>vakantie</b>
<b>dinsdag</b>	<b>7</b>	<b>vakantie</b>
<b>woensdag</b>	<b>8</b>	<b>zwemmen / vakantie</b>
<b>donderdag</b>	<b>9</b>	<b>vakantie</b>
<b>vrijdag</b>	<b>10</b>	<b>vakantie</b>
zaterdag	11	
zondag	12	
maandag	13	
dinsdag	14	
woensdag	15	zwemmen
donderdag	16	
vrijdag	17	caféavond
zaterdag	18	schilderen / streetdance / volksdansen
zondag	19	fietsen
maandag	20	
dinsdag	21	
woensdag	22	zwemmen
donderdag	23	
vrijdag	24	
<b>zaterdag</b>	<b>25</b>	<b>Jubileum zomerfeest</b>
zondag	26	
maandag	27	
dinsdag	28	
<b>woensdag</b>	<b>29</b>	<b>zwemmen / fietsvakantie</b>
<b>donderdag</b>	<b>30</b>	<b>fietsvakantie</b>



## Juli 2016



vrijdag	1	fietsvakantie
zaterdag	2	fietsvakantie
zondag	3	fietsvakantie
maandag	4	
dinsdag	5	
woensdag	6	
donderdag	7	
vrijdag	8	
zaterdag	9	
zondag	10	
maandag	11	
dinsdag	12	
woensdag	13	
donderdag	14	
vrijdag	15	
zaterdag	16	
zondag	17	
maandag	18	
dinsdag	19	
woensdag	20	
donderdag	21	
vrijdag	22	
zaterdag	23	
zondag	24	
maandag	25	
dinsdag	26	
woensdag	27	
donderdag	28	
vrijdag	29	
zaterdag	30	
zondag	31	

*1185 HX Amstelveen, 94 b*

Port Betaald



---

*[www.deschakelamstelveen.nl](http://www.deschakelamstelveen.nl)*